

Guten Tag!

Endlich Sommerferien in Baden-Württemberg, ich hoffe auch bei Ihnen/Euch allen ist das ein Anlass durchzuatmen, Wärme zu genießen und einen Gang runter zu schalten - denn das beste Mittel gegen unfruchtbare Psychospiele ist ja bekanntlich gut für sich zu sorgen.

Auch die Arbeit am Institut geht nun in die Sommerpause, doch heute noch ein Ausblick für Interessierte auf unsere Herbstangebote.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer und grüßen herzlich,

Claudia Scheurenbrand und Annegret Bleeser

## **101 Einführungskurs** im Winter

Im 101 Einführungskurs werden die wichtigsten Grundkonzepte der Transaktionsanalyse (TA) gut verständlich dargestellt und mit praktischen Beispielen und Übungen nachvollzogen.

Das Seminar richtet sich an Laien, wie auch beruflich an der TA Interessierte. Er wird nach den Richtlinien der Deutschen und der Internationalen Gesellschaften für Transaktionsanalyse abgehalten, entsprechend bescheinigt und ist Voraussetzung für eine Weiterbildung in TA.

Inhalte:

- \* Definition, Philosophie und Schulen der TA
- \* Ich-Zustandsanalyse
- \* Kommunikationsregeln
- \* Erstgespräch und Verträge
- \* Spielanalyse
- \* Skriptanalyse
- \* Bedeutung von Autonomie - entwicklungspsychologische Aspekte

Zielgruppe:

- \* Fach- und Führungskräfte aus pädagogischen und psycho-sozialen Berufen
- \* Interessierte, die TA kennenlernen möchten oder Weiterbildung in TA anstreben
- \* Menschen, die ihren eigenen Beratungs- und Therapieprozess fördern wollen

Nächster Termin:

\* Freitag, 05.02.2011 Beginn 10.00 / Samstag, 06.02.2011 Ende 18.00

in Reutlingen

Kursgebühr: 160,- Leitung: Claudia Scheurenbrand und Petra Franz

Anmeldung über TA Seminar Reutlingen

### **Weiterbildung in Transaktionsanalyse - Grundausbildung**

In unserer Weiterbildungsgruppe sind noch Plätze frei, der Einstieg ist jederzeit möglich.

In dieser Grundausbildung mit 14 Seminartagen im Jahr werden grundlegende

TA Konzepte theoretisch eingeführt, geübt und erfahren.

Weiterhin gibt es Raum für Supervisionsanliegen sowie für persönliche Arbeit.

Jährliche Reflektionsgespräche über die persönliche Zielsetzung und die Schritte dorthin runden den Prozess ab.

Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 1200,-€ im Jahr.

Da dies eine fortlaufende Gruppe ist, gibt es keinen festen Zeitpunkt für den Abschluss, den Erwerb der Praxiskompetenz und/oder den Übergang in das Fortgeschrittenentraining. In der Regel ist dies nach drei bis vier Jahren der Fall.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen unter [scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de](mailto:scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de)

Gerne vereinbaren wir zum Kennenlernen unserer Arbeit eine Schnuppertag mit Ihnen in unserer Weiterbildungsgruppe.

### **Weiterbildung in transaktionsanalytischer Beratungskompetenz im Arbeitsfeld Sozialpsychiatrie**

Unsere neue Weiterbildung startet in der ersten Novemberwoche. Wir freuen uns, dass sie von den sozialpsychiatrischen Arbeitsgebern durch entsprechende Fortbildungszuschüsse unterstützt wird.

Diese Weiterbildung richtet sich an zukünftige und gegenwärtige MitarbeiterInnen des sozialpsychiatrischen Arbeitsfeldes. Sie fördert deren Fach-, Beratungs- und Handlungskompetenz durch Kenntnis und praktische Umsetzung transaktionsanalytischer Konzepte und Methoden.

Praxisbezüge werden hergestellt zu dem jeweiligen Hilfesystem, in dem sich die TeilnehmerInnen bewegen. Die vermittelten Konzepte und ihre praktische Umsetzung führen dazu, dass die TeilnehmerInnen ihre Klienten sowohl bei der Klärung der Problemlagen als auch beim Entscheidungsprozess konstruktiv unterstützen können. Dies bereitet neues Verhalten und Handeln vor. Der Ansatz ist beziehungs- und ressourcenorientiert.

Die Weiterbildung gliedert sich in drei Teile mit folgenden Schwerpunkten:

- \* Theoretische Grundlagen der TA
- \* Vertiefung
- \* Transfer und Integration in die Praxis

Abschlusszertifikat und Anerkennung

Die Weiterbildung ist anerkannt von der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA) und wird mit einem entsprechenden Zertifikat abgeschlossen.

Eine spätere Anrechnung auf den Abschluss als zertifizierter Transaktionsanalytiker ist möglich.

Organisation

Beginn:

\* 04. - 05.11.2010 in Reutlingen, Termine 2011 auf unserer Homepage

Ein 101 Grundkurs sollte spätestens innerhalb der ersten sechs Monate nach Beginn besucht werden und wird angerechnet.

Dauer und Kosten:

\* Die Weiterbildung umfasst insgesamt 43 Tage, in einem Zeitraum von 3 Jahren und kostet ca. 4000,-€. Die Anmeldegebühr beträgt 80,-€ und wird angerechnet.

Weitere Informationen auf der Homepage oder über [scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de](mailto:scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de)

### **Supervisionsgruppe**

Nach der Sommerpause starten wir eine Supervisionsgruppe, einrichtungsübergreifend und im 6-wöchigen Turnus. Sie ist jeweils auf drei Stunden angelegt, kostet 50,-€ p.P./p.Termin und bietet eine gute Möglichkeit für alle, die mit transaktionsanalytischen Konzepten ihre Arbeitspraxis reflektieren und neue Wege in der Arbeit finden möchten. TeilnehmerInnen aus verschiedenen Arbeitsfeldern sind willkommen!

Bei Interesse und um die konkrete Planung zu vervollständigen, bitte Kontakt aufnehmen unter [info@ta-seminar-reutlingen.de](mailto:info@ta-seminar-reutlingen.de) oder direkt bei Annegret unter 0173/1502337

### **Burn-out Seminar beim ISFA (Institut für sozialpsychiatrische Fort- und Ausbildung)**

Claudia Scheurenbrand bietet mit einem Kollegen mit systemischen Hintergrund im Herbst ein Seminar zur Burn out Prophylaxe an. Bei Interesse kann die Anmeldung direkt über das ISFA ([www.isfa-online.de](http://www.isfa-online.de)) oder über [scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de](mailto:scheurenbrand@ta-seminar-reutlingen.de) erfolgen.

C 30

Burn out - aufatmen statt ausbrennen!

Strategien und (Aus)Wege bei Überlastung

Arbeit ist ein bedeutender Teil unserer Lebensführung, sie wird daher zu einem Teil der Lebenskunst. Diese missglückt, wenn Sie während der aktiven Berufstätigkeit „ausbrennen“. Niemandem ist damit gedient, aber die Rechnung zahlen Sie ausschließlich selbst.

Es sind nicht zwangsläufig die Arbeitsbedingungen, die zu einem Burn-out führen, die entscheidende Quelle des „Ausbrennens“ ist (entgegen mancher Erwartungen) in einem selbst zu finden. Diese Einsicht ist tröstlich, denn dann können Sie selbst etwas tun, können vorbeugen und die Berufstätigkeit zu einem geglückten Teil der Lebenskunst werden lassen. In diesem Seminar machen wir Ihnen das Angebot, in diese Richtung einen ersten Schritt zu wagen.

Inhalte:

- Symptome des Burn-out
- Frühwarnzeichen

- Die inneren „Quellen“: Wertesysteme, Lebenskonzepte, Glaubenssätze und Bedürfnisse, Umgang mit Anerkennung
- Positiver und negativer Stress, innere Antreiber und Erlaubnisse
- Methoden der Vorbeugung gegen Burn-out:
  - achtsamer Umgang mit sich selbst
  - Selbstsupervision - Auftragsanalysen - Situationsanalyse und Ausstiegsformen

**Methoden:**

Selbsterfahrung, Eigenarbeit, Austausch, Arbeit im Plenum und in Kleingruppen, auf Wunsch Einzelarbeiten unter Bezugnahme auf die vorgestellten Methoden und den eigenen Berufsalltag

**Zielgruppe:**

Im sozialen Bereich Tätige, die sich vom Thema angesprochen fühlen und prophylaktisch oder akut Lösungen entwickeln möchten.

**Raum & Zeit:**

So. 24.10.06. 16.00 - Mi. 27.10.10 / Seminarhaus Albgarten; Schelklingen-Hausen ob Urspring

Leitung: Manfred v. Bebenburg und Claudia Scheurenbrand

Kursgebühr: Gesamt 431,-€ (241,-€ zzgl. 190,-€ Unterkunft/VP)

**Veranstaltungshinweise**

Von Helden, Schurken und anderen Leitbildern

Was ist gute Autorität?

29.-31.10.2010 Pädagogische Hochschule Heidelberg

Jubiläumskonferenz

25 Jahre Konferenzen der deutschsprachigen Gesellschaften für Transaktionsanalyse

DGTA (Deutschland), DSGTA (Schweiz) und ÖTISO (Österreich).

**Infos unter [www.dgta.de](http://www.dgta.de)**

**Newsletter im Web-Browser ansehen - Vom Newsletter abmelden**

**Impressum**

Bitte Angaben zum Impressum eingeben.